

Nur wer auf *Berge* steigt,
kann die *Höhe* des *Himmels* ermessen.

-Sprichwort aus China-



Naturfreunde Ortsgruppe Freistadt

Es lohnt sich, Mitglied zu sein!

Mehr Sicherheit

mit unserer weltweiten Freizeit-Unfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25%) bzw. Haftpflichtversicherung.

Mehr alpine Kompetenz

mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen sowie im Wildwasserzentrum Wildalpen.

Mehr Hüttenleben

mit 30% Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine.

Mehr Erlebnis

mit den Angeboten unserer 460 Ortsgruppen, 9 Landesorganisationen und von Team-Tours, Ihrem kompetenten Partner für alpine Individualveranstaltungen.

Mehr Umweltengagement

mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten.

Mehr Abenteuer für Kids

mit unseren spannenden Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche.

Mehr Urlaub

mit unseren attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland.

Mehr Touren

mit allen Detailinfos und GPS-Daten zum gratis Downloaden über das Tourenportal www.tourenportal.at, dem größten Portal zur Tourenplanung in Österreich.

Mehr Information

mit unserem Clubmagazin „Naturfreund“, das den Mitgliedern 4x jährlich die interessantesten News sowie wichtige Service- und Freizeittipps liefert.

Das gesamte Angebot der Naturfreunde gibt's zum Download unter www.naturfreunde.at.

Mehr zur über 400 Mitglieder zählenden Ortsgruppe Freistadt gibt's hier:

Web: freistadt.naturfreunde.at

E-Mail: og-freistadt@naturfreunde.at

Facebook: www.facebook.com/naturfreundefreistadt



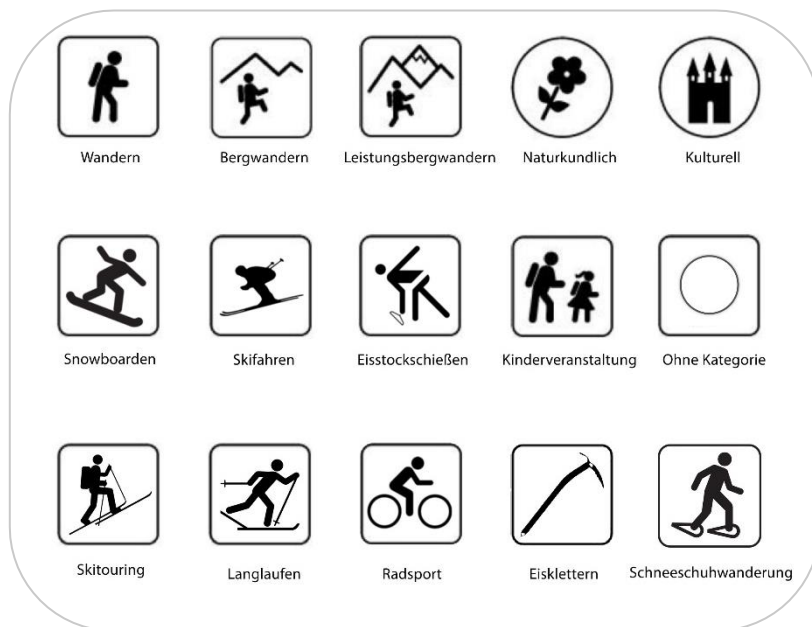
Josef Kapeller – Vorsitzender
0664 / 39 42 388

Herausgeber: Naturfreunde Freistadt, Makovskyastraße 1/4, 4240 Freistadt

Informationen zu den Veranstaltungen

Kennzeichnung

Die Veranstaltungen in diesem Programm werden mit Symbolen gekennzeichnet, die auf die Art der Veranstaltung hinweisen:



Haftung

Unsere Funktionäre übernehmen keinerlei Haftung und Verantwortung für Unfälle aller Art. Alle Mitglieder sind jedoch haftpflicht- und unfallversichert im Rahmen der Naturfreunde-Mitgliedschaft.

Anreise

Zu den Veranstaltungen fahren wir in Fahrgemeinschaften.

Fotos – Datenschutzgrundverordnung

Es wird darauf hingewiesen, dass bei den Veranstaltungen Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation veröffentlicht, werden können.

Sollte jemand damit nicht einverstanden sein, bitten wir dies im Vorhinein bekannt zu geben.

Regelmäßige Veranstaltungen

Winter-Fitness-Training



Infos: jeden Mittwoch vom 05.10.2022 bis 15.02.2023
von 19:00 bis 20:00 Uhr
Konditions-, Kräftigungs- & Koordinationstraining

Wo: NMS Freistadt, Bahnhofstraße 18, 4240 Freistadt

Anmeldung: Gerhard Friesenecker - 0650 / 83 88 865



Mondschein Schneeschuhwanderung



Infos: wird kurzfristig per WhatsApp bekannt gegeben
Interesse? Handynummer für WhatsApp Gruppe bei
Klaus Brandstötter – 0664 / 20 23 131 – hinterlassen und ihr werdet über Tag,
Zeit und Treffpunkt informiert!

Gebietsveranstaltungen 2022/2023



21.01.2023
Gebietsschitour - wird von den Bergsteigern bekanntgegeben



04.02.2023
Langlauftag in Liebenau



18.03.2023
Gebietsstockturnier in der Stockhalle Hagenberg, Veranstalter: OG Schwertberg



03.06.2023: Gebietswandertag Schwertberg

30.06. bis 02.07.2023: Eingetour für die Bergwoche



22. bis 23.07.2023: Gebietsbergwanderung zur Postalm

13. bis 18.08.2023: Gebietsbergwoche

Dezember 2022

Lawinenkunde – theoretischer Teil

11.12.2022



Infos: 10-12 Uhr 13-15 Uhr

- Lawinenprävention – Schneedeckenaufbau, Lawinenlagebericht richtig interpretieren
- Ausrüstung – Gerätekunde (LVS, Sonde, Schaufel, usw.)
- Notfallmanagement
- Unkostenbeitrag € 5,00
- Mittagspause – Essen vor Ort (Lieferservice)

Wo: 10:00 Uhr – Feuerwehrhaus Oberrachenödt

Anmeldung: Klaus Brandstötter - 0664 / 20 23 131



Jänner 2023

Kinderskikurs

02. bis 04.01.2023 von 13:00 – 16:00 Uhr



Infos: bereits ausgebucht!

Wo: Schilift Freistadt

Anmeldung: Josef Kapeller – 0664 / 39 42 388 oder josef.kapeller@epnet.at

Schnuppertag Tourenski für Ladies – Laimerfeld / St. Gilgen

07.01.2023



Infos: Deine ersten Schritte auf den Tourenski. Dieser Tag ist für Skitouren-Neulinge gedacht, die sich mit der Ausrüstung vertraut machen wollen und erste Schritte in sicherem Gelände wagen wollen. Dazu bietet sich das Laimerfeld in St. Gilgen am Wolfgangsee an (je nach Schneelage wird alternativ eine andere Location kurzfristig bekannt gegeben). Am Vormittag werden wir die Ausrüstung anlegen und uns mit dem Equipment vertraut machen und vielleicht sogar unsere ersten Spitzkehren probieren. Am Nachmittag werden wir dann die ersten Höhenmeter aufsteigen und im Berggasthof Weisswand einkehren bevor wir dann unsere ersten sicheren Schwünge ins Tal machen.

Voraussetzung/Mitzubringen:

Eigene Ausrüstung (Leih-ausrüstung): Tourenski, Felle, Tourenskischuhe, Stöcke, passende Kleidung und Wechselkleidung
sicherer Parallelschwung auf der Piste mit Ski, Grundlagenkondition
kleine Jause und warmes Getränk

Wo: Abfahrt 08:00 Uhr Messehalle Freistadt
Zustieg auf der Strecke möglich - Treffpunkt vor Ort ca. 09:30 Uhr
(nach telefonischer Absprache)

Anmeldung: bis 02.01.2023 - Julia Seeleitner – 0680 / 555 83 00

Eingehskitour + praktische Lawinenkunde

Hochsur alias Schafkogel (1.550 m)

15.01.2023



Infos: 720 hm, 3 Std. anschließend Lawinenkunde

Wo: Abfahrt 07:00 Uhr Messehalle Freistadt

Anmeldung: Klaus Brandstötter - 0664 / 20 23 131



Ladies-Einstieg-Skitour Loser

29.01.2022



Infos: Einfache und unkomplizierte Skitour für Frauen entlang der Panoramastraße. Da es sich um ein Skigebiet handelt, ist die Abfahrt größtenteils problemlos über die Pisten bzw. über die für Tourenskigeher präparierte Panoramastraße möglich. Ziel der Skitour ist das Loserfenster (1.756 m). Bei der anschließenden Abfahrt kehren wir in die Loserhütte ein. (Aufstieg ca. 900 hm – bei Bedarf kann man auch nur bis zur Hütte aufsteigen).

Wo: 06:00 Uhr Messehalle Freistadt - Zustieg auf der Strecke möglich
Start: ca. 08:45

Anmeldung: bis 26.01.2023 - Julia Seeleitner – 0680 / 555 83 00

Februar 2023

Wintersporttage Donnersbachwald

02. bis 04.02.2023



Infos: folgende Sportarten können ausgeübt werden:
- Skifahren und Snowboarden Riesneralm bzw. Planneralp
- Langlaufen auf der umliegenden Loipe
- Skitouren in umliegenden Bergen

zusätzlich wird angeboten:

- Geführte Skitour auf den Wolfnalmspitz am Samstag
(siehe Termin unten)

Übernachtung und Verpflegung:

Rassl's Feriendorf mit insgesamt 18 Schlafplätzen

Übernachtung für 2 Nächte: € 50,00 / Person

Verpflegung: Selbstversorger (Frühstück und Abendessen werden vorab besorgt und Kosten aufgeteilt)

Wo: Abfahrt 06:30 Uhr Messehalle Freistadt

Anmeldung: bis 08.01.2023 - Paul Kapeller – 0664 / 88 42 71 05



Skitour Donnersbachwald Wolfnalmspitz 2.049 m

04.02.2023



Infos: 3 Std. Aufstieg (ca. 1050hm)
Schwierigkeit: leicht

Wo: Abfahrt 07:00 Uhr Messehalle Freistadt

Anmeldung: Klaus Brandstötter - 0664 / 20 23 131



Skitour Hoher Göll 2.522 m

12.02.2023



Infos: 4,5 Std. Aufstieg (ca. 1450 hm)
Schwierigkeit: schwer

Wo: Abfahrt 06:00 Uhr Messehalle Freistadt

Anmeldung: Klaus Brandstötter - 0664 / 20 23 131

Ersatztermin – Kinderskikurs

20. bis 22.02.2023 von 13:00 – 16:00 Uhr



Infos: bereits ausgebucht!

Wo: Schilift Freistadt

Anmeldung: Josef Kapeller – 0664 / 39 42 388 oder josef.kapeller@epnet.at

Skihochtourenwochenende Zuckerhütl 3.507 m

25. bis 26.02.2023



Infos: 1. Tag: Parkplatz – Dresdnerhütte 950 hm (3 Std.)
2. Tag: Dresdnerhütte – Zuckerhütl 900 hm (4,5 Std.)
Schwierigkeit: schwer

Wo: Abfahrt 06:00 Uhr Messehalle Freistadt

Anmeldung: Klaus Brandstötter - 0664 / 20 23 131



März 2023

Eisklettern in der Eisarena Kolm-Saigurn

04. bis 05.03.2023



Infos: auch für Anfänger geeignet, Leihhausrüstung vorhanden,
steigeisenfeste Berg- / Tourniskchuhe erforderlich,
max. Teilnehmeranzahl: 9 Personen

Wo: Abfahrt 04:00 Uhr Messehalle Freistadt

Anmeldung: bei Klaus Brandstötter - 0664 / 20 23 131



Skitourenwochenende Ankogel 3.252 m

18. bis 19.03.2023



Infos: über Hannoverhaus, insgesamt 2000 hm
Schwierigkeit: schwer

Wo: Abfahrt 05:00 Uhr Messehalle Freistadt

Anmeldung: bis 15.02.2022 bei Klaus Brandstötter - 0664 / 20 23 131



April 2023

Osterwanderung Bärenstein (1077 m)

10.04.2023



Infos: Wanderung zum Bärenstein (Gehzeit 3 Std. ca. 500 hm, ganz leicht)
mit anschließendem Mittagessen

Wo: 09:00 Uhr, Hauptplatz Aigen-Schlägel

Anmeldung: Josef Kapeller – 0664 / 39 42 388 oder josef.kapeller@epnet.at

Workshop Gesunde Gipfeljause – Alternativen zu Schokoriegel & Co.

20.04.2023 – 18 Uhr



Infos: Dauer ca. 2,5 Std.

Der Berg ruft und der Magen knurrt? Die Energiereserven für den Berg dürfen ordentlich gefüllt werden und das am besten mit nahrhaften Lebensmitteln. In diesem gemeinsamen Workshop werden Tipps & Tricks für die Gipfeljause gegeben und es wird gemeinsam eine Jause zusammengestellt.

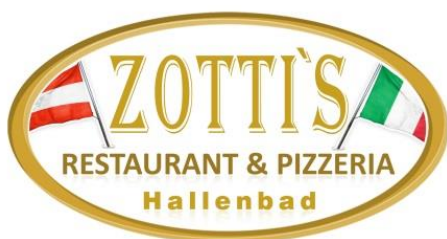
Kosten: ca. € 5,00 für die Lebensmittel

Mitzubringen: deinen Lieblingsriegel für den Berg

Wo: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: bis 13.04.2023 Julia Seeleitner – 0680 / 555 83 00

Sponsoren 2022/2023



Christian Freller
Hanriederstr. 18, 4240 Freistadt
Tel.: +43 680 4420404
E-mail: fretsch080970@gmail.com



Wir danken den inserierenden Firmen für die freundliche Unterstützung.
Sie ermöglichen durch ihren Beitrag das Erscheinen unserer Programme.

Wir appellieren an unsere Mitglieder,
unsere Sponsoren bei ihren Kaufentscheidungen zu berücksichtigen.

Vorschau Sommer 2023

Radtage im Waldviertel

18. bis 21.05.2023



Infos: geführte Radtouren mit MTB, Straßenrad oder E-Bike mit insgesamt 3 Guides
Schwierigkeit der Touren: einfach bis mittel

Wo: Abfahrt 09:00 Uhr Messehalle Freistadt

Anmeldung: bis 10.04.2023 bei Gerhard Friesenecker – 0650 / 83 88 865



Bergtouren 2023:



Juni 2023

Ladiestour Sparber

Juli 2023

Wildspitze

Radfahren 2023



Juli 2023

Hollerberg Tour Mondsee MTB

Aug. 2023

Bike & Hike im Salzkammergut

Sept. 2023

Rechberg Runde



Sommerferien 2023

Familien Bergwandern (2 Tage)

Verleihartikel

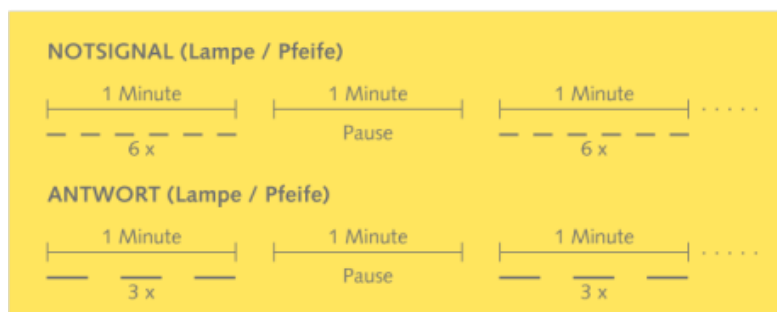
(Stand: Oktober 2021)

Leihgebühr € 5.- für ein Wochenende!

2 Stk. ½ Seile 60m
 3 Stk. Kinderklettergurte
 6 Stk. Klettergurte
 1 Stk. 1/1 Seil 60m
 1 Stk. Pickel
 3 Stk. Klettersteigset
 3 Stk. Kletterhelme
 2 Stk. Steigeisen
 6 Stk. Eisschrauben
 4 Stk. Zelte

Notfallnummern und Notfallsignal

Bergrettung, Alpinnotruf	140
Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
Euronotruf (In- und Ausland)	112
Vergiftungszentrale	01/4064343



Vorstand und Referenten

Josef Kapeller

Vorsitzender
Referent Seniorenwandern
0664 / 39 42 388
josef.kapeller@epnet.at



Klaus Brandstötter

Vorsitzender Stellv.
Referent Skibergsteigen
0664 / 20 23 131
klausbrandstoetter@gmail.com



Silvia Pilgerstorfer

Schriftführerin
0664 / 23 34 314
silvia.pilgerstorfer@aon.at



Renata Jachs

Schriftführerin Stellv.
0664 / 15 39 135
renata.jachs@gmail.com



Anita Brandstötter

Finanzreferentin
Referentin Nordic Walking
0664 / 44 15 722
anita2610@gmx.at



Anita Kastl

Finanzreferentin Stellv.
0664 / 14 38 909
anita.boehm@epnet.at



Maria Freudenthaler

Rechnungsprüferin
0664 / 430 45 04
maria.fr@gmx.at



Eduard Anger

Rechnungsprüfer
Referent Wandern
0664 / 737 92 255
edi.anger@aon.at



Michael Anger

Referent Bergwandern
Referent Bergsteigen
0664 / 750 309 84
michael-anger@gmx.at



Silvia Harant

Referentin Urlaub + Reisen
0660 / 629 28 83
silvia.harant@gmx.at



Stefan Kaltenberger

Referent Bergsteigen
Referent EDV
0664 / 453 453 1
stefan.kaltenberger@liwest.at



Bianca Hofstadler

Referentin Jugend
Referentin Urlaub + Reisen
0650 / 63 39 250
bianca.hof_stadler@gmx.at



Paul Kapeller

Referent Schneesport
Referent Öffentlichkeitsarbeit
0664 / 88 42 71 05
kapellerp@gmail.com



Andreas Fuchs

Referent Radfahren
0664 / 92 66 104
andreas.fuchs07@gmail.com



Gerhard Friesenecker

Referent Radfahren
Referent Winterfit
0650 / 83 88 865
g.friesenecker@gmx.at



Heribert Jachs

Referent Fotografie
0664 / 24 877 32
jachsheribert@gmail.com



Erich Hofstadler

Referent Wege
0664 / 50 40 236
e.hof@epnet.at



Johann Linninger

Referent Ski-Langlauf
0664 / 73 57 13 99
linninger.johann@aon.at



Julia Seeleitner

Referentin
Sommer- und Wintertouren für Frauen
0680 / 555 83 00
seeleitner_julia@gmx.net



Beitrittserklärung



Titel, Vorname

Zuname

Geburtsdatum

Straße

PLZ

Ort

E-Mail

Telefonnummer

Familienangehörige

Vorname der Partnerin/des Partners

Geburtsdatum

Vorname des Kindes

Geburtsdatum

Vorname des Kindes

Geburtsdatum

Mitgliedsnummer der Werberin/des Werbers

Datum

Unterschrift*

Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist es notwendig, bis zum 30. 9. des laufenden Jahres mit Wirksamkeit für das folgende Beitragsjahr schriftlich zu kündigen.

* Bei Kindern unter 14 Jahren Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten